

快適お産・おっぱいライフ

# いいお産の日

10th Anniversary  
in つくば 2009

2009年

11月3日(祝)

10:00~17:00

つくばクレオスクエア・西武筑波店

(茨城県つくば市吾妻1-7-1/つくばエクスプレス・つくば駅 A5出口徒歩2分)

参加費: 無料(一部体験イベントは有料)

## 【催し内容】

出産ワークショップ

授乳ライブ

産後の骨盤セルフケア

癒しのハンドケア

胎児マッサージ

赤ちゃんの体重測定

&相談コーナー

体験はり

妊娠・お産本トーク

母乳育児とお口の健康

他



Illustrated by Runa Oyamada

快適お産・おっぱいライフ  
「いいお産の日in青山 2009」

青山でも開催します!

2009年11月23日(月・祝日) 10:30-16:30 東京ウィメンズプラザ

<参加費無料> ★一部体験イベントは別途  
<オープニングトークショー> 出演:大葉ナナコ先生(パース・コーディネーター)  
<その他イベント> ☆出産ショー&授乳ショー ☆マタニティヨーガ ☆助産師ハンド  
マッサージ ☆骨盤ケア ☆助産師相談☆デジカメで撮影しよう&ミニ・スクラップブッ  
キング☆産後ママのフェイシャルリフトアップ などなど!  
[http://www.mo-house.net/1103\\_2009/](http://www.mo-house.net/1103_2009/)

主催: いいお産の日 in つくば 実行委員会 共催: 日本助産師会茨城県支部、モーハウス、らくふあむ  
後援: 茨城県、つくば市 協力: つくばクレオスクエア、西武筑波店

【お問合せ先】いいお産の日inつくば実行委員会(モーハウス内) TEL:029-851-7373 / FAX:029-856-7755

[http://www.mo-house.net/1103\\_2009/](http://www.mo-house.net/1103_2009/)