



* いいお産の日とは？

11月3日を「いいお産の日」とし、出産の現状を広く多くの人を知っていただき、今のお産の状況を少しでもより良い物に変えよう、産む人を中心にしたお産をもっと広めて行こう、というムーブメントとしてのイベントが各地で行われています。「いいお産の日」は妊娠・出産・育児について考え語り合う日として、毎年イベントを開催してきました。お産という、人間がこの世に誕生する最初の出来事は、「いのち」について考えるきっかけを与えてくれます。それは、きっと「いのち」にやさしい社会につながっていくことでしょう。

どなたでも
ご参加
ください

お産に興味のある方ならどなたでもご参加いただけます！
赤ちゃん、お子様連れのお母様、お父様、妊婦さん、独身の方、
学生さん、ご家族みなでお越し下さい！

CONTENTS

●ステージトーク&ショー (13:30~16:30)

ホールステージでは、子育てだけでなく、復職支援や食育など、ママだけでなくファミリーで楽しめる様々なショーが開催されます。

- #1【オープニング】 授乳ショー
- #2【食育トーク】 噛む歯をつくろう！
- #3【リトミック】 歌って踊って親子で楽しむ♪
リトピュア式ベビーリトミック
- #4【復職支援】 子連れワークスタイルサミット
- #5【メイントークショー】
“被災地の母と子 その時”
ゲスト 三児の母 吉田 百さん（大船渡市）
“助産師の被災地での支援体験”
ゲスト 出張助産師の会「母子サポート」
伊藤 怜子さん（大船渡市）
協力：一般社団法人 東京都助産師会

※会場内は混雑することが予想されます。
ベビーバギーは指定の場所に置いてから、ホールに入場ください。
親子室を授乳室として利用できます。
階段等ございます。お子様から目を離さないようにご注意くださいませ。

●体験ブース／ワークショップ (13:30~16:30)

見ているだけでは物足りない！
ママカアップのイベントや、癒しのマッサージ等様々な体験ブースで、お楽しみください。

- 助産師相談
お産や育児に関するお悩みにお答えします！
- 助産師さんによるハンドマッサージ（有料）
助産師さんとお話ししながら癒されませんか？
- はぐもみ！ワークショップ（有料）
心地よいはぐされているようなmomを楽しんで。
- 赤ちゃん計測コーナー
赤ちゃんの体重や身長計測をします。記念にぜひ。
- 赤ちゃん手形足形コーナー
可愛い手形足形でアートを作ろう！
- ママさん写真教室（有料）
プロによるカメラ指導※お使いのカメラをご持参ください。
- 母乳相談コーナー
母乳110番の相談員さんがお悩みにお答えします。
- からだとすまいの風水（有料）
風水鑑定。※間取り図をお持ちください。
- 誕生学ブース～誕生学について知ってみませんか？
誕生学を知って頂くための資料をお配りします。

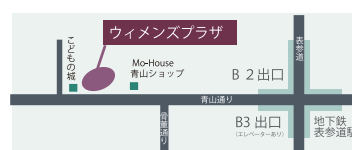
その他、たくさんのイベントを企画中です。最新情報はHPに随時アップいたします。是非ご覧くださいね！

http://www.mo-house.net/1103_2011

いいお産の日 in 青山 2011

日時：2011年10月29日（土） 開場13:00（予定）
会場：東京ウィメンズプラザ ホール
* 東京ウィメンズプラザフォーラム事業

入場料：無料（一部体験イベントを除く）



会場

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 5-53-67
東京メトロ銀座線・半蔵門線・千代田線：
表参道駅下車 徒歩7分
JR 山手線・東急東横線・京王井の頭線：
渋谷駅下車 徒歩12分

つくばでも開催！ いいお産の日 in つくば 2011

2011年10月23日（土） LALAガーデン つくば

イラスト：aki（加藤晶子）